



Kurse 2011 & 1. Semester 2012

Bewegung und Spiel für 0-6 monatige Säuglinge



**Mit vielen Tipps zur
Bewegungsförderung und
ausgewogener Ernährung
für Eltern mit Säuglingen
von 0-6 Monaten**

Kurs 4: ab 13. September 2011 jeweils dienstags von 10.00 - 11.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Clarastrasse 13, 4058 Basel, 1. Stock, Kursleitung Annette Volk, Mütterberaterin HFD & Physiotherapeutin, **Daten: 13.09.11/20.09.11/27.09.11/11.10.11/18.10.11**

Kurs 5: ab 25. Oktober 2011 jeweils dienstags von 10.00 - 11.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Clarastrasse 13, 4058 Basel, 1. Stock, Kursleitung Annette Volk, Mütterberaterin HFD & Physiotherapeutin, **Daten: 25.10.11/01.11.11/15.11.11/22.11.11/29.11.11**

Kurs 7: ab 18. Januar 2012 jeweils mittwochs von 15.00 - 16.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Freie Strasse 35, 4051 Basel, 3. Stock links, Kursleitung Gaby Burgunder, Pflegefachfrau & Mütterberaterin, **Daten: 18.01.12/25.01.12/01.02.12/08.02.12/15.02.12**

Kurs 8: ab 28. Februar 2012 jeweils dienstags von 10.00 - 11.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Freie Strasse 35, 4051 Basel, 3. Stock links, Kursleitung Annette Volk, Mütterberaterin HFD & Physiotherapeutin, **Daten: 28.02.12/06.03.12/13.03.12/20.03.12/27.03.12**

Kurs 10: ab 30. Mai 2012 jeweils mittwochs von 15.00 - 16.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Freie Strasse 35, 4051 Basel, 3. Stock links, Kursleitung Gaby Burgunder, Pflegefachfrau & Mütterberaterin, **Daten: 30.05.12/06.06.12/13.06.12/20.06.12/27.06.12**

Bewegung und Spiel für 7-12 monatige Säuglinge



**Mit vielen Tipps zur
Bewegungsförderung und
ausgewogener Ernährung
für Eltern mit Säuglingen
von 7-12 Monaten**

Kurs 3: ab 1. September 2011 donnerstags von 15.00 bis 16.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt im Familienzentrum FAZ Gundeli, Gundeldingerfeld, Dornacherstrasse 192, 4053 Basel, Kursleitung Gaby Burgunder, Pflegefachfrau & Mütterberaterin, **Daten: 01.09.11/08.09.11/15.09.11/22.09.11/29.09.11**

Kurs 6: ab 10. Januar 2012 jeweils dienstags von 10.00 bis 11.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Freie Strasse 35, 4051 Basel, 3. Stock, Kursleitung Annette Volk, Mütterberaterin HFD & Physiotherapeutin, **Daten: 10.01.12/17.01.12/24.01.12/31.01.12/07.02.12**

Kurs 9: ab 8. März 2012 jeweils mittwochs von 15.00 bis 16.00, Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt, Freie Strasse 35 4051 Basel, 3. Stock links, Kursleitung Gaby Burgunder, Pflegefachfrau & Mütterberaterin, **Daten: 07.03.12/14.03.12/21.03.12/28.03.12/03.04.12**



Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 0 bis 6 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind nehmen Sie an Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teil. In fünf Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Drehen und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind nehmen Sie an Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teil. In fünf Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen, Drehen und Krabbeln sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



Kosten:

Die Kurskosten betragen CHF 50.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt

Auskunft / Anmeldung:

info@muetterberatung-basel.ch oder unter 061 690 26 90 (Montag bis Freitag von 8-12 Uhr, mittwochs von 8-10 Uhr)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 6 Kinder beschränkt.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch

