

# BEWEGTER LEBENSSTART

Ein Innovationsprojekt von Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht.  
Unterstützt von Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz.

## ERFOLGREICHE BERATUNG RUND UM DEN BEWEGTEN LEBENSSTART

Fortbildung für Fachleute aus dem Frühbereich



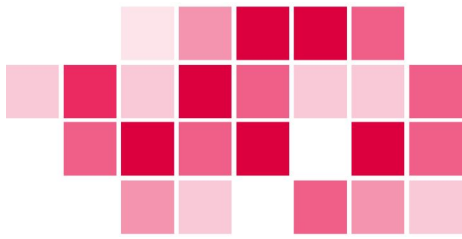
für Hebammen,  
Mütter- und Väterberaterinnen,  
PädiaterInnen,  
GynäkologInnen,  
KinderphysiotherapeutInnen,  
Stillberaterinnen,  
TagesstättenleiterInnen oder  
weitere interessierte Personen

**Donnerstag, 20. Mai 2010**

**von 13.45 bis 17.30 Uhr**

**mit anschliessendem Vernetzungsapéro**

**Universitäts-Kinderspital beider Basel,  
Standort Basel-Stadt, Römergasse 8, Hörsaal**



# BEWEGTER LEBENSSTART

Ein Innovationsprojekt von Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht.  
Unterstützt von Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz.

## Interdisziplinäre Fortbildung zu erfolgreicher Beratung rund um den bewegten Lebensstart



Die Fortbildung richtet sich an Fachleute, welche im präventiven Bereich oder in der Beratung von Schwangeren oder Eltern mit Kleinkindern tätig sind. Es werden zwei Projekte vorgestellt, deren Hauptfokus die Beratung von werdenden oder jungen Eltern auch mit Migrationshintergrund ist. Im zweiten Teil wird anhand typischer Gesprächssituationen, Fachwissen im Umgang mit Widerstand und Abwehr von Eltern vermittelt. Zentral sind dabei die Frage der Motivation und die Mitwirkung der Eltern für einen bewegten Lebensstart.

**Zielpublikum:** Hebammen, Mütter- und Väterberaterinnen, PädiaterInnen, GynäkologenInnen, KinderphysiotherapeutInnen, Stillberaterinnen, TagesstättenleiterInnen oder weitere interessierte Personen

**Datum:** Donnerstagnachmittag, 20. Mai 2010

**Zeit:** Begrüßungskaffee und Registrierung: ab 13.15 Uhr  
Fortbildung: 13.45 bis 17.30 Uhr mit anschliessendem Apéro

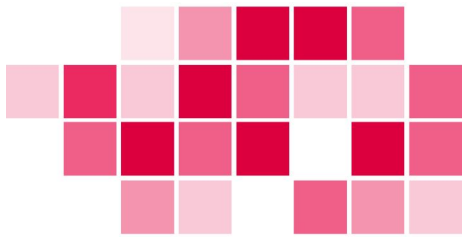
**Ort:** Universitäts-Kinderspital beider Basel,  
Römergasse 8, Basel  
im Hörsaal, der Weg ist ab Hauptporte ausgeschildert

**Kosten** CHF 25.- inkl. Apéro (Bezahlung vor Ort)

**Anmeldung** an [cornelia.neuhaus@ukbb.ch](mailto:cornelia.neuhaus@ukbb.ch) oder Tel. 061 685 53 33

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Teilnahmezertifikat.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**Weitere Informationen zum Projekt siehe: [www.bewegter-Lebensstart.ch](http://www.bewegter-Lebensstart.ch)**



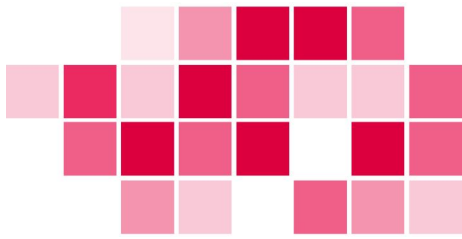
# BEWEGTER LEBENSSTART

Ein Innovationsprojekt von Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht.  
Unterstützt von Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz.

## Programm:

- 13.15 Uhr                    Registrierung und Begrüssungskaffee
- 13.45 Uhr                    Begrüssung  
*Frau Cornelia Neuhaus, Projektleiterin, Leiterin  
Kinderphysiotherapie, UKBB Basel*
- 13.55 Uhr                    Ernährungs- und Bewegungsberatung in der  
Schwangerschaft bis ein Jahr nach Geburt  
*Frau Dr. med. Katharina Quack Lötscher, MPH,  
Universitätsspital Zürich*
- 14.40 Uhr                    Früher Zugang zu Migrationsfamilien mit Kleinkindern:  
Beratung mit interkulturellen Vermittlerinnen,  
übersetzten Elterninformationen oder weiteren  
Lösungsansätzen  
*Frau Rosa Plattner, Geschäftsführerin Mütter- und  
Väterberatung, Ostschweizerischer Verein für das Kind*
- 15.25 Uhr                    Kaffeepause
- 15.55 Uhr                    Umgang mit Widerstand und Abwehr in der Beratung von  
Eltern mit Kleinkindern  
*Frau Dr. Margarethe Bolten, Psychologisches Institut Basel*
- 17.25 Uhr                    Evaluation, Abschluss
- ab 17.30 Uhr                Vernetzungsapéro





# BEWEGTER LEBENSSTART

Ein Innovationsprojekt von Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht.  
Unterstützt von Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz.

## So erreichen Sie das Universitäts-Kinderspital beider Basel, Standort Basel

Vom Bahnhof SBB mit dem Tram Nr. 2 bis **Wettsteinplatz** (=Haltestelle für Tram Nr. 2, 15 und Bus Nr. 31, 34). Von dort 5 Gehminuten via Grenzacherstrasse und Römergasse.

Bitte verwenden Sie, wenn möglich, die öffentlichen Verkehrsmittel. Es stehen keine Parkplätze auf dem Gelände zur Verfügung, das nächste Parkhaus ist bei der Messe Basel.

Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), Standort Basel,  
Römergasse 8,  
4058 Basel



## Trägerschaft