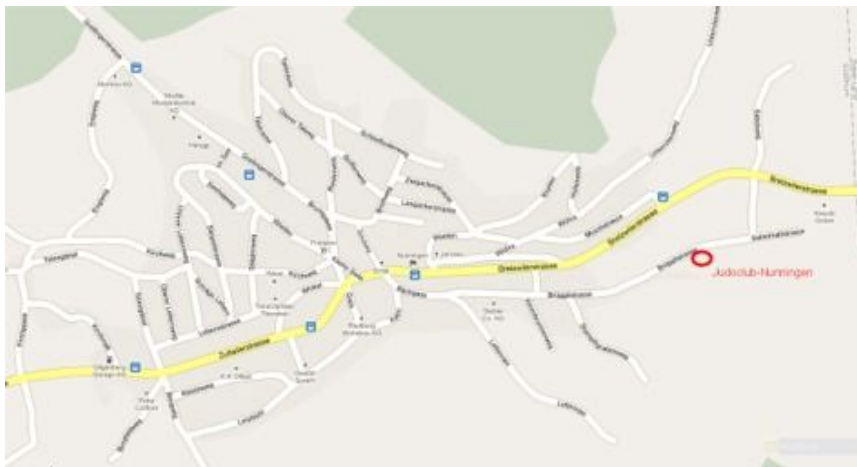


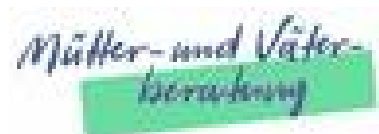


So erreichen Sie den Judo Club in Nunningen:



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:
Postauto von Nunningen Richtung Bretzwil,
Haltestelle Mussliweg.

Der Kurs wird im Judo Club angeboten:
Hinter dem Sportplatz Nunningen Richtung Bretzwil
Brügglistrasse , 4208 Nunningen



Mütter- und Väterberatung
Thierstein
Passwangstrasse 33
4226 Breitenbach
061 781 35 10



Mit vielen Tips zur
Bewegungsförderung und
ausgewogener Ernährung für
Eltern und ihre Säuglinge von
7 bis 12 Monaten

Bewegung und Spiel für 7-12 monatige Säuglinge

Ort: in Nunningen

ab 7. November 2011

jeweils montags von 9.30 – 10.15 Uhr
oder von 10.45 - 11.30 Uhr



Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über Ernährung. Sie erhalten viele Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen, Drehen und Krabbeln sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



Kursleitung Oberli – Bühler Raffaella
Mütter- Väterberaterin HFD; Pflegefachfrau HF

Kursdaten 5 Lektionen an folgenden Daten:
7., 14., 28. November,
5., 12. Dezember 2011

Zeit **A:** Montag von 9.30 – 10.15 Uhr
B: Montag von 10.45 – 11.30 Uhr

Ort Judo Club Nunningen
Brügglistrasse
4208 Nunningen

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 50.-
und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen.
Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Auskunft / Anmeldung an Raffaella Oberli- Bühler,
061 781 35 10 oder r.oberli@zsth.ch

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder beschränkt.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch