



## Bewegung und Spiel für 0 bis 6 monatige Säuglinge

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge

Jeweils am Dienstag Nachmittag

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über Ernährung. Sie erhalten viele Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

**Kursdaten** jeweils 5 Lektionen an folgenden Daten:

Kurs 1c 18. August bis 15. September 14:30 bis 15:30 Uhr

Kurs 1d 3. November bis 1. Dezember 14:30 bis 15:30 Uhr

**Ort** Familienzentrum, Curt Goetz-Strasse 21, 4102 Binningen

**Kosten** Die Kurskosten betragen CHF 75.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

**Leitung** Margrit Reinprecht, Mütter-, Väterberatung MVL

**Anmeldung/ Auskunft** [www.mvl.ch](http://www.mvl.ch) ⇒ Veranstaltung ⇒ jetzt anmelden ⇒ senden  
oder 061/ 721 88 11

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder beschränkt. Der Kurs findet erst ab 5 Teilnehmer statt.

*Weitere Informationen:* [www.bewegter-lebensstart.ch](http://www.bewegter-lebensstart.ch)