



**Bewegung, Ernährung und Spiel
für Eltern und ihr Kind von 0 bis 6 Monaten**

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Drehen und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

Kursleitung: Regula Vetsch, Kinderphysiotherapeutin
Burain 10, 8803 Rüslikon
Telefon: 043 388 02 15, 079 247 92 76
rbinz@gmx.de

Kursdaten: jeweils dienstags, 9:30 – 10:15 Uhr
14. / 21. / 28. März und 4. / 11. April 2017
Anmeldung bis am 4. März 2017 in der Familien-Oase oder direkt bei der Kursleiterin; Durchführung bei mind. 3 Kinder
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, max. 6 bis 8 Kinder

Kursort: Familien-Oase, Seestrasse 49, 8820 Wädenswil

Kurskosten: CHF 100.- (werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen.
Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.



Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch